



Kinderkonsulat-Schwimmabzeichen Kinder

per 12.04.2013

Kurt, die Kaulquappe

Sprung ins ... Wasser
... Meter Schwimmen ... Schwimmhilfe
Gesicht ins Wasser tauchen und 1 Gegenstand herauf holen



Silas, der Seestern -Kleine Piratenprüfung-

25 m Schwimmen mit oder ohne Schwimmhilfe,
mit dem Gesicht ins Wasser eintauchen
und Heraufholen eines Gegenstandes



Capri-Sonne Bronze

In Bauch- und Rückenlage gleiten
Springen und auf dem Beckenboden hocken und Blasen blubbern



Capri-Sonne Silber

Raddampfer, Ruderboot, Hubschrauber
Delfinsprünge vorwärts, rückwärts, seitwärts mit Gleiten
Delfinsprung mit 3 m Streckentauchen

Capri-Sonne Gold

Purzelbaum vorwärts
Hechtschießen und ca. 3 m Gleiten in Bauch- und Rückenlage
3 m - 5 m Kraul- und Rückenschwimmen (ohne Atemtechnik)
5 m Rückenlage mit Brustbeinschlag schwimmen (mit Schwimmbrett)
Hockschwebe in Bauch- und Rückenlage probieren

Steffen, der kleine Seeräuber -Grosse Piratenprüfung-

100 Meter technikgerechtes Brustschwimmen
5 m Streckentauchen mit anschließendem Heraufholen
1 Gegenstandes aus mindestens 1 m Wassertiefe



Kinderkonsulat-Schwimmabzeichen Jugend

Neu ab 15.07.2009



Kinderkonsulat Bronze (Abzeichen: *Krauler Bronze*)

- Schwimmfreund/in -

Delfinsprung aus dem Stand im Wasser und mindestens 3 m Gleiten
Sprung vom Beckenrand bzw. vom Steg
und 200 m Schwimmen
Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche
mit Heraufholen eines Gegenstandes
10 m Dribbeln mit dem Wasserball im Wasser
Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung
Kenntnis von Baderegeln

Kinderkonsulat Silber (Abzeichen: *Krauler Silber*)

- Allroundschwimmer/in -

Raddampfer, Ruderboot, Hubschrauber
Hechtschießen und ca. 5 m Gleiten in Bauch- und Rückenlage
Startsprung und 400 m Schwimmen
davon 300 m in Bauchlage und 100 m in Rückenlage
Zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche
mit Heraufholen je eines Gegenstandes
10 m Streckentauchen
25 m Dribbeln mit dem Wasserball im Wasser
Sprung vom 3-m-Turm oder
3 verschiedene Sprünge vom Steg / Beckenrand
Kenntnisse von Baderegeln und Selbstrettung

Kinderkonsulat Gold (Abzeichen: *Krauler Gold*)

- Vielseitigkeitsschwimmer/in -

Hechtschießen und ca. 5 m Gleiten in Bauch- und Rückenlage
600 m Schwimmen
davon jeweils 3x 100 m
stilgerechtes Brustschwimmen
stilgerechtes Kraulschwimmen in Bauchlage
Rückenschwimmen mit Brustbeinschlag ohne Armzug
oder Rückenkraulschwimmen mit Armen und Beinen
und 300 m Freistil
100 m Freistil Schwimmen in höchstens 2:00 Minuten
15 m Streckentauchen
ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen
von 3 Tauchringen, in max. 3 Tauchversuchen
50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen
einer max. gleichschweren Person als Partner/in
2 Sprünge vom 3-m-Turm oder
5 verschiedene Sprünge vom Steg / Beckenrand
Kenntnis von Baderegeln
Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen
(Selbst- und einfache Fremdrettung)